

1. Metodologia

1.1. Universo

O universo deste estudo é constituído por indivíduos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 18 anos, residentes em Portugal Continental, em lares com telefones de rede fixa.

1.2. Amostra e Modo de Selecção

A amostra de estudo é constituída por 805 entrevistas e apresenta-se distribuída da seguinte forma:

Sexo

Masculino	378 entrevistas
Feminino	427 entrevistas

Idade

18/24 anos	77 entrevistas
25/34 anos	130 entrevistas
35/44 anos	152 entrevistas
45/54 anos	138 entrevistas
55/64 anos	120 entrevistas
65 e mais anos.....	188 entrevistas

Região

Grande Lisboa.....	177 entrevistas
Grande Porto.....	95 entrevistas
Litoral Norte.....	150 entrevistas
Litoral Centro.....	121 entrevistas
Interior Norte	169 entrevistas
Sul	93 entrevistas

Total: 805 entrevistas

A selecção dos lares a inquirir foi efectuada aleatoriamente, com base nas listas telefónicas de Portugal Continental. A selecção dos inquiridos, um em cada lar, foi efectuada através do método de quotas, tendo em consideração as variáveis:

- Sexo;
- Idade;
- Região.

O erro de amostragem desta sondagem, para um intervalo de confiança de 95% (P=50%) é de $\pm 3,45$ p.p.

1.3. Recolha da Informação

A recolha da informação foi realizada através de um questionário estruturado constituído por perguntas fechadas. As entrevistas foram recolhidas telefonicamente e registadas de imediato em computador através do Sistema C.A.T.I. ("Computer Assisted Telephone Interview").

A recolha da informação foi realizada entre os dias 17 e 23 de Maio de 2016.

Trabalharam nesta sondagem telefónica um total de 51 entrevistadores especializados neste tipo de entrevistas.

Todo o trabalho de recolha foi coordenado e supervisionado no local pelos coordenadores do estudo, sendo feito posteriormente supervisão telefónica através de um 2º contacto para o lar dos entrevistados, a aproximadamente 10% do trabalho realizado por cada entrevistador